



# Estudiar fuera y concluir con éxito

Mauricio P. Cervantes Salas

CentroGeo

mcervantes@centrogeo.edu.mx



UNIVERSIDAD  
TECNOLÓGICA  
DE LA SELVA



## Objetivo del Taller

Ofrecer a los estudiantes y egresados, elementos para el diseño de estrategias para planear la salida del lugar de origen, planificar la estancia en el lugar de destino y concluir con éxito su programa de estudios.

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Reconocer nuestras motivaciones para estudiar afuera de nuestros lugares de origen

Desarrollo académico, conocer otros lugares, iniciar una vida independiente, acompañar a nuestra pareja, porque en nuestro lugar de origen no existen las opciones que nos interesan, oportunidades futuras, por recomendación de profesores, por el prestigio de la universidad, por el prestigio de los profesores, búsqueda de prestigio, para aportar algo significativo en nuestros lugares de origen a nuestro regreso, por que nos interesa profundizar en el aprendizaje sobre un área de estudio, etc.

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Indagar sobre la oferta de movilidad académica que se ofrece y buscar experiencia previa.
- Investigar los convenios académicos de las IES con otras universidades: intercambios, estancias, cursos.

Estancias o cursos semestrales, de Investigación, de idioma, de especialización, capacitación, actualización intersemestral y experiencia profesional para titulación.

- Investigar tipos de becas que se ofrecen en IES de pertenencia e IES Receptora: Becas de colegiatura, becas para cubrir gastos de traslado, becas de manutención, seguro, hospedaje, etc.

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Investigar becas ofrecidas por los gobiernos de las entidades federativas de recepción.
- El estado de Chiapas tiene becas de licenciatura para estudiantes de universidades públicas que cursan el último año y están realizando tesis. “Beca Tesis Licenciatura”
- El estado de Tabasco tiene convenio con la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT) para ofrecer becas de manutención a estudiantes que no cuentan con los recursos para iniciar, continuar y finalizar estudios superiores.

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Analizar los planes de estudio que son de nuestro interés e identificar la forma en que estos se organizan

Ello permitirá conocer la demanda de clases presenciales, la posibilidad de tomar clases a distancia, si existen semestres que el estudiante pueda dedicar solo al trabajo de campo y dónde se podría realizar la redacción del documento de tesis.

Los posgrado suelen dar algún periodo de tiempo para dedicarse únicamente al desarrollo de la tesis, sin tener que tomar materias (de un semestre a un año).

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Identificar las facilidades que ofrecen las IES para residir:

Lugares de residencias para estudiantes, si la universidad tiene convenios con familias que reciban a estudiantes, si existen boletines internos donde se oferten espacios para estudiantes.

- Identificar las redes de apoyo que pueden existir en el lugar de destino:

Si existe una asociación o red de estudiantes con la cual entrar en contacto, la presencia de familiares que nos puedan apoyar por un periodo de tiempo, si nuestro asesor está en condiciones de recibirnos por un breve periodo de tiempo para encontrar un lugar de residencia, si tenemos amigos que ya están estudiando ahí.

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Identificar el perfil del lugar al que vamos a llegar en cuanto a sus características culturales, sociales y económicas más generales

En lo económico: Hacer un presupuesto mensual de los costos de vida; rentas, alimentos, servicios domésticos (luz, agua, gas), costos de servicios urbanos (transporte público, taxis). Si la IES tiene servicio de transporte para sus estudiantes. (Calidad de vida)

En lo cultural: Conocer la oferta y vida cultural de la IES, de la localidad a la que llegamos y de la región (Afinidad cultural).

En lo social: Conocer si es una ciudad industrial, especializada en el comercio, especializada en los servicios, o una ciudad que principalmente vive de la actividad universitaria, Ciudad diversificada. (Experiencia social).



# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Considerar el tiempo y los recursos que toman postular y trasladarse a un nuevo lugar:

Tipo de documentos solicitados para aplicar a posgrados en el extranjero

Los costos de visado, el tipo de documentos solicitados para el visado.

Costos del pasaporte y su vigencia (debe ser reciente).

Costos de traslado a los lugares donde tomaremos el transporte aéreo y costos del avión.

En el contexto actual, tener presente el tipo de vacuna COVID-19 que solicita el país de recepción y documento probatorio.

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Considerar el tiempo y los recursos que toman postular y trasladarse a un nuevo lugar:

Tipo de documentos solicitados para aplicar a posgrados en el extranjero

Los costos de visado, el tipo de documentos solicitados para el visado.

Costos del pasaporte y su vigencia (debe ser reciente).

Costos de traslado a los lugares donde tomaremos el transporte aéreo, y costos del avión.

En el contexto actual, tener presente el tipo de vacuna COVID-19 que solicita el país de recepción y documento probatorio.

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Comenzar a practicar el idioma antes de trasladarse al lugar de recepción.

Inscribirse a clubes de conversación o considerar llegar un poco antes para tomar algún curso. Las clases en otro idioma siempre son un desafío pues hay que adaptarse a los modismos locales.

- Familiarizarse con el lenguaje académico del posgrado y el pensamiento que desarrollan en las IES receptoras.

Revisar los textos publicados por los investigadores de las IES de recepción, pues el tipo de lenguaje, los estilos de reflexión y las brechas académica puede ser dispares respecto a los estudiantes que ya han estudiado sus licenciaturas allá.

# Antes de salir a estudiar un posgrado

- Considerar tomar un curso par redactar proyectos e incluso para el desarrollo de una tesis (español o en otro idioma).

Los profesores de otras universidades, sobre todo las extranjeras, no suelen apoyarte en este tipo de temas, pues dan por sentado que los alumnos ya han desarrollado esas habilidades.

Es recomendable buscar las tesis publicadas por las IES de recepción para familiarizarse con el tipo de documentos que se presentan y la organización de los contenidos y los formatos.

# Durante la Estancia en el Posgrado

- Desarrollar un calendario de actividades y objetivos a cumplir de acuerdo al plan de estudios, en conjunto con el director, tutor, etc.

Facilitará planificar qué etapas del proceso formativo se desarrollarán en el lugar de destino (clases, trabajo de campo, trabajo de laboratorio, análisis de datos, redacción del documento de investigación).

Facilitará programar el tiempo que estaremos viviendo en el lugar, administrar mejor los recursos con los que contemos y regresar al lugar de origen a culminar la escritura de la tesis.

# Durante la Estancia en el Posgrado

- Exponerse a la vida cotidiana identificando, nuevamente, qué ofertas académicas, sociales y culturales existen en la institución de recepción, otras instituciones académicas y en la ciudad.

Integrarse a la vida social y cultural del lugar nos permite tener nuevos horizontes respecto a nuestra experiencia formativa, y encontrar nuevas motivaciones para continuar con nuestro trabajo académico.

- Pensar cuáles son los espacios sociales en los que me quiero desarrollar y acercarse a ellos.

La vida académica debe ser complementada con el desarrollo de otras actividades, que nunca sabemos, cómo pueden ayudarnos al desarrollo de nuestro trabajo académico (académico, cultural, político, artístico, etc.).

# Durante la Estancia en el Posgrado

- Construir redes de apoyo para cubrir cualquier eventualidad (económicas, de salud, problemas en la vivienda, etc.)

Integrarse plenamente a la vida y las redes sociales de los lugares a los que hemos llegado, permitirá contar con el apoyo de personas que puedan ayudarnos frente alguna eventualidad.

Identificar la unidad de servicio de salud de la IES a la que llegamos, y de existir, identificar el tipo de servicios que ofrecen a los estudiantes.

# Durante la Estancia en el Posgrado

- Identificar los servicios de salud con los que contamos por derecho.

Los becarios del CONACYT, cónyuge e hij@s del becario, tienen cobertura de salud a través del ISSTE (debe indicarse en la solicitud de beca), y se tiene cobertura el tiempo que duran los estudios.

Una vez terminado el plazo de estudios, o si se ha perdido la beca CONACYT, el IMSS ofrece un **Seguro de Salud para Estudiantes** de nivel medio superior, superior y de posgrado que estudian en instituciones públicas. Es gratuito y para obtenerlo debe primero, obtenerse el Número de Seguro Social y este se presenta a la universidad de pertenencia para que ellos les registren como estudiante en el IMSS.

Secretaría de Salud ofrece servicio a la población abierta (aquellas personas que no cuentan con la posibilidad de tener IMSS o ISSTE). En Tapachula está el Hospital Regional de Alta Especialidad. En Mérida está el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán. En Tuxtla Gutiérrez está el Hospital de Especialidades Pediátricas.



# Durante la Estancia en el Posgrado

- Desarrollar habilidades que nos permitan ser autónomos: limpiar eficientemente la casa, ser ordenados, saber cocinar...

Cuando estas tareas no son un hábito, solemos perder mucho tiempo en ellas y podemos sentirnos mal por vivir con desorden o estar mal alimentados (lo cual disminuye nuestro rendimiento). La comida fuera de casa suele ser más cara y por ello vale la pena tener hábitos para cocinar en casa rápido, rico y saludable.

- Tratar de mantener hábitos saludables de ejercicio y sueño

Generar hábitos saludables disminuye el estrés, mejora el rendimiento y permite enfrentar los retos con mejor ánimo. En algunos lugares el clima, la temperatura, el tipo de luz, puede afectar nuestro estado anímico, por lo que tomar complementos alimenticios o vitaminas puede ayudar a mejorarlo. Ello, siempre con el acompañamiento de personal de salud especializado.

# Durante la Estancia en el Posgrado

- No angustiarse por tener un puntajes académicos o avances de trabajos menores a los esperados.

Las diferencias académicas solo están mostrando que tendremos que hacer mayor esfuerzo para acostumbrarnos al idioma, a la redacción de documentos en otro lenguaje y ponernos al corriente respecto a lo que se ha visto en clase.

# Preparar el regreso al lugar de origen

- Revisar haber culminado todo el trabajo que era esencial desarrollar en el lugar de acogida.

Esta etapa es fundamental pues puede ser muy complicado regresar a terminar experimentos, entrevistas, trabajo de campo.

Refrendar compromisos con asesores, profesores, comunidad en la que se hizo trabajo de campo, cerrar contratos de arrendamiento, etc.

- Acordar con el director, un calendario de actividades para seguir avanzando en el trabajo académico al regreso.

Ello permite dar continuidad al trabajo y evita que nuestro esfuerzo quede truncado.

# El regreso al lugar de origen

- Gestionar un espacio y el acompañamiento de un investigador en las universidades locales.

Ello permite que el estudiante tenga a su alcance un ambiente académico en el cual pueda continuar con el desarrollo de su trabajo y ser asesorado por algún investigador que le acompañe en el desarrollo de las últimas etapas de su trabajo.

- Comenzar a pensar en las siguientes etapas de nuestro desarrollo académico.

Plantear escenarios y objetivos a alcanzar en el corto y mediano plazo, permitirá que encontremos motivaciones para culminar el trabajo iniciado.

# Conclusiones

- Estudiar fuera del lugar de origen debe ser una experiencia formativa lo más completa posible (Sociales, culturales y académicos)
- Dar mayor importancia al proceso que al fin.

¡Gracias!

